こども版 さわってほしくないチェックリスト

なまえ＿＿＿＿＿＿＿＿ ねんれい＿＿＿さい
（やくのなまえ＿＿＿＿＿＿＿＿）

〇つかいかた

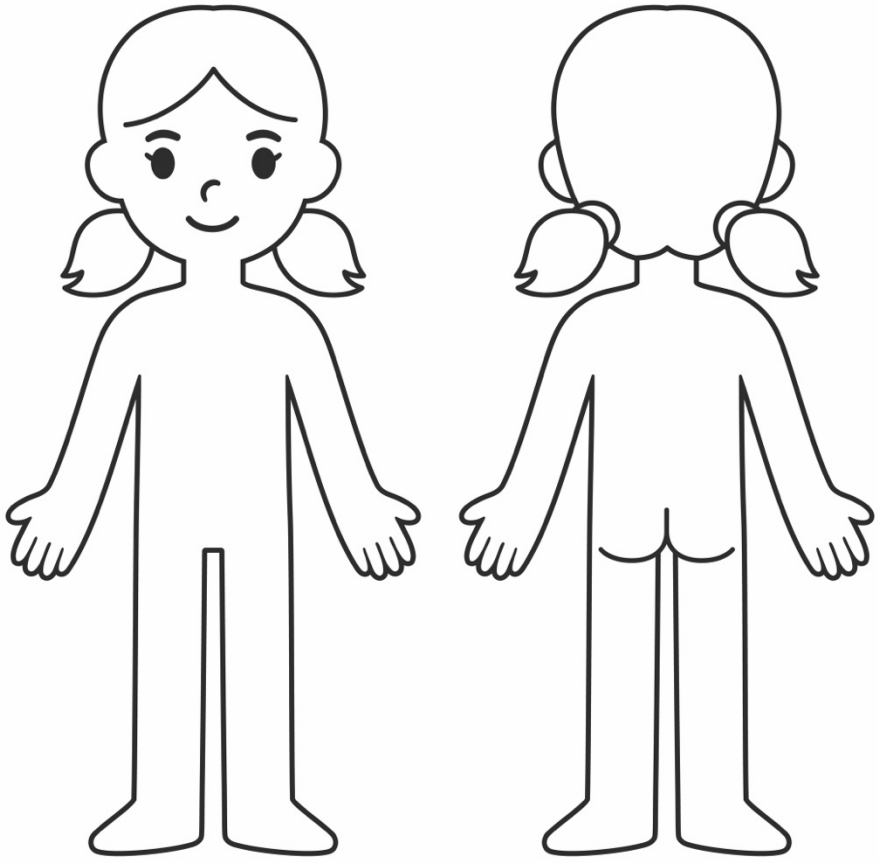
さわられたくないところ、見られたくないところ、写真やどうがをとってほしくないところに

しるしをつけてください。「いやなこと」や「してほしいこと」も書いてください。

〇こんなときに

かんとくや先生、いっしょにれんしゅうする人に、声に出して言いにくいときにつかえます。

からだの、さわられたくないところや、見られたくないところは、人によってちがいます。
だから、「ここまではだいじょうぶ」ときめつけないで、はじまる前に、ゆっくり話し合うことが大切です。言いにくいときに、自分の気もちをつたえるために、つかってください。



※複製・無断転載はお控えください。

© 一般社団法人 日本芸能従事者協会

こども版 さわってほしくないチェックリスト

なまえ＿＿＿＿＿＿＿＿ ねんれい＿＿＿さい
（やくのなまえ＿＿＿＿＿＿＿＿）

〇つかいかた

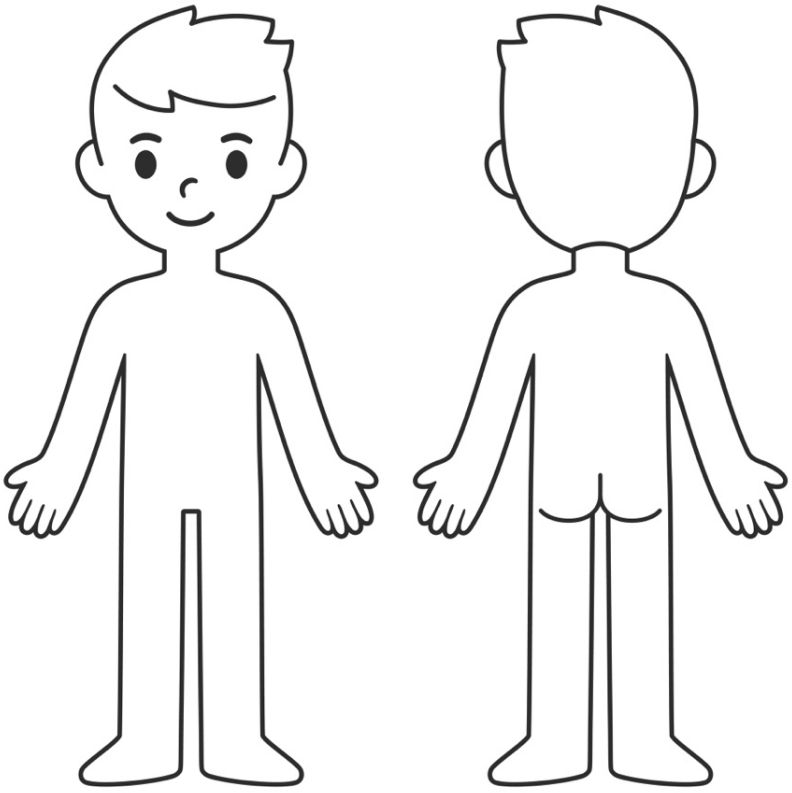
さわられたくないところ、見られたくないところ、写真やどうがをとってほしくないところに

しるしをつけてください。「いやなこと」や「してほしいこと」も書いてください。

〇こんなときに

かんとくや先生、いっしょにれんしゅうする人に、声に出して言いにくいときにつかえます。

からだの、さわられたくないところや、見られたくないところは、人によってちがいます。
だから、「ここまではだいじょうぶ」ときめつけないで、はじまる前に、ゆっくり話し合うことが大切です。言いにくいときに、自分の気もちをつたえるために、つかってください。



※複製・無断転載はお控えください。

© 一般社団法人 日本芸能従事者協会

こども版 さわってほしくないチェックリスト

なまえ＿＿＿＿＿＿＿＿ ねんれい＿＿＿さい
（やくのなまえ＿＿＿＿＿＿＿）

〇つかいかた

さわられたくないところ、見られたくないところ、写真やどうがをとってほしくないところに

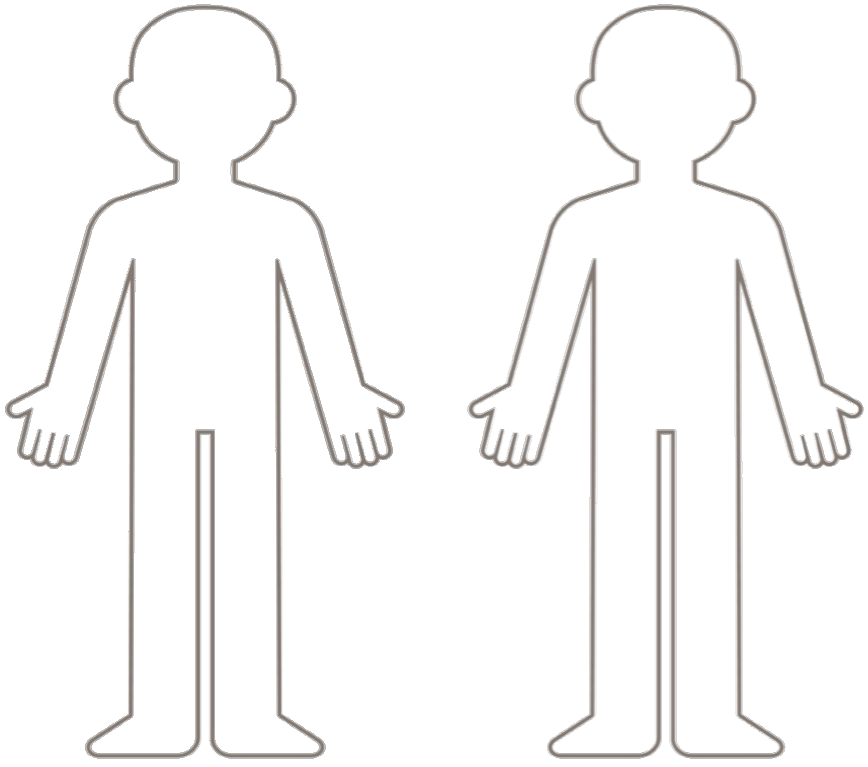
しるしをつけてください。「いやなこと」や「してほしいこと」も書いてください。

〇こんなときに

かんとくや先生、いっしょにれんしゅうする人に、声に出して言いにくいときにつかえます。

からだの、さわられたくないところや、見られたくないところは、人によってちがいます。
だから、「ここまではだいじょうぶ」ときめつけないで、はじまる前に、ゆっくり話し合うことが大切です。言いにくいときに、自分の気もちをつたえるために、つかってください。

ま え　　う し ろ



※複製・無断転載はお控えください。

© 一般社団法人 日本芸能従事者協会

書き方の例　こども版　さわってほしくないチェックリスト

なまえ＿＿＿＿＿＿＿＿　ねんれい＿＿＿さい

（やくのなまえ＿＿＿＿＿＿＿）

〇つかいかた

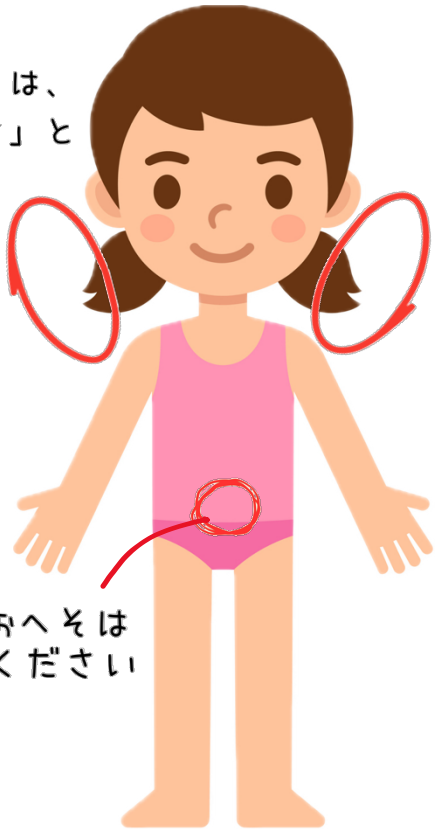
さわられたくないところ、見られたくないところ、写真やどうがをとってほしくないところに

しるしをつけてください。「いやなこと」や「してほしいこと」も書いてください。

〇こんなときに

かんとくや先生、いっしょにれんしゅうする人に、声に出して言いにくいときにつかえます。

からだの、さわられたくないところや、見られたくないところは、人によってちがいます。
だから、「ここまではだいじょうぶ」ときめつけないで、はじまる前に、ゆっくり話し合うことが大切です。言いにくいときに、自分の気もちをつたえるために、つかってください。



かみをさわるときは、
さきに「さわるよ」と
いってください。

おへそは
うつさないでください

しゃしんやどうがは、
どんなふうにつかうか、
おしえてください。

足はくすぐったいので、
さわるまえにいってください。

※複製・無断転載はお控えください。

© 一般社団法人 日本芸能従事者協会

保護者・先生・指導者・制作現場のみなさまへ

・このチェックリストは、こどもが「いやだ」「こわい」「言いにくい」と感じることを、安心して伝えるためのものです。書いた内容を見たときは、理由を無理に聞き出したり、気持ちを否定したりせず、まずは本人の言葉を受け止めてください。

・撮影や練習、発表の場では、こどもの意思をそのつど確認し、途中で気持ちが変わった場合も尊重してください。「ここまでは大丈夫」と大人が判断せず、こどもが安心して断れる環境をつくることが大切です。

・心配な様子がある場合や、対応に迷う場合は、保護者、学校、主催者、制作者、専門機関など信頼できる大人同士での連携を推奨します。

・こども性暴力防止法の技芸の指導に関するガイドラインは、日本芸能従事者協会ホームページを参照してください。

https://artsworkers.jp/こども性暴力防止法-ガイドライン-民間教育事業/

＊MEMO ----------

-

※複製・無断転載はお控えください。

© 一般社団法人 日本芸能従事者協会